

癒し処の季節限定メニュー 7月12日(火)～10月中旬

マッサージ・鍼・お灸

TEL 053-476-1131

平 日 AM10:00～AM0:00(最終受付PM11:30)
土日祝 AM 9:00(受付開始AM8:30)～
AM 0:00(最終受付PM11:30)

- スッキリ回復コース 80分
7,610円相当 → **7,000円**

ボディケア

TEL 053-476-1131

平 日 AM10:00～AM0:00(最終受付PM11:30)
土日祝 AM 9:00(受付開始AM8:30)～
AM 0:00(最終受付PM11:30)

- 疲労撃退コース 80分
7,250円相当 → **6,700円**

タイ古式セラピー

TEL 053-476-1131

平 日 AM10:00～AM0:00(最終受付PM11:00)
土日祝 AM 9:00(受付開始AM8:30)～
AM 0:00(最終受付PM11:00)

- 血行促進リラックスコース 75分
8,330円相当 → **7,600円**

中国式 フットケア

TEL 053-476-1131

平 日 AM10:00～AM0:00(最終受付PM11:30)
土日祝 AM 9:00(受付開始AM8:30)～
AM 0:00(最終受付PM11:30)

- 足のむくみスッキリコース 50分
足裏 + ふくらはぎ(吸い玉付き)
※マカダミアナッツオイル使用 **5,500円**
- デトックスコリほぐしコース 60分
フットケア45分 + 首肩15分(吸い玉付き)
※2種類のクリームからお選びいただけます。 **6,300円**

エステ MAX SLIM

TEL 053-525-7788

全 日 AM10:00～PM10:00(最終受付PM9:00)

- つやつやフェイシャル 40分
フェイストリートメント + ウォッシング +
スクライバー + 美容液シートパック + 仕上げ **6,000円相当 → 5,500円**
- 毒出しスリム 60分
ハイパーナイフ20分 + リンパ40分 **11,000円相当 → 8,800円**
- アロマリンパ 80分
後脚 + 背中 + 前脚 + 腕 +
デコルテ + ヘッド **11,000円相当 → 9,500円**

筋膜リリースセラピー

TEL 053-476-1131

平 日 AM10:00～AM0:00(最終受付PM11:00)
土日祝 AM 9:00(受付開始AM8:30)～
AM 0:00(最終受付PM11:00)

- 筋膜リリースセラピー&末端セラピー 60分
8,000円相当 → **7,600円**
筋膜リリース上半身or下半身30分 +
頭皮orハンドorフットケア30分

※施術のみのご利用もできます。(入浴・食事など館内のご利用は別途入館料が必要です)あかすりエステは入館料が必要となります。
※施術の効果には個人差がございますのでご了承ください。

あかすりエステ

TEL 053-525-7788

全 日 AM10:00～PM11:00(最終受付PM11:00)

- 健康爽快コース 40分
全身あかすり + ボディシャンプー +
①かかと角質取り ②フェイシャル ③頭皮ケア
①～③から一つお選びください **5,000円**
- 極上癒し 80分
全身あかすり + ボディシャンプー +
全身オイルトリートメント + フェイシャル +
顔パック + かかとケア + ヘアシャンプー **10,000円**

カットサロン 髪工芸

TEL 053-476-2110

平日 AM10:00～PM9:00 / 土日祝 AM 9:00～PM9:00
(最終受付PM8:40 ※パーマ・カラーPM7:30)
※チケットご購入前に髪工芸の受付にてご予約ください。
(ご予約優先)

- 冷シャン 30分
冷やしたメントール系のシャンプーで
スッキリ洗い流します。
※セルフブローになります。 **1,650円相当 → 1,500円**
- 夏エステ 30分
美容液をたっぷり含んだ
フェイスマスクでお肌のキメを整えます。
(お顔そり + まゆ毛カット + ミニエステ + フェイスマスク) **3,300円相当 → 2,750円**
- オゾントリートメント 1,100円相当 → **900円**
カラーやパーマの時にすると残留アルカリを取り除き、
イヤなニオイもなくなります。髪はツヤツヤになります。
※シャンプー後のメニューです。(シャンプー、ブロー別)

O2カプセル・O2BOX

TEL 053-476-1131

平 日 AM10:00～AM0:00(最終受付PM11:00)
土日祝 AM 9:00(受付開始AM8:30)～
AM 0:00(最終受付PM11:00)

**7月27日(水)～8月31日(水)
30%OFFキャンペーン!**

- O2カプセル 40分コース **2,200円相当 → 1,500円**
- O2カプセル 60分コース **2,970円相当 → 2,000円**
※40分コース、60分コースのみのキャンペーンとなります。
組み合わせはできません。ご了承ください。



9月に企画中!

詳細は決まり次第、館内で告知いたします。

しおりの 好評につき第二弾開催予定 ととのいweek!!

熱波ロウリュ開催!

完全入替制・人数制限あり

男湯熱波師 松田慶三さん
女湯熱波師 はるちゃん

アロマ水は[T-GATE]「ロウリュ茶」
蒸しているお茶葉の香りを再現

・水風呂「森林浴ととのい水風呂」
・塩サウナ毎時ロウリュ
・限定のサ飯
・サウナグッズ販売

その他にもイベント企画中!

毎回大好評! 人気店のイベント出店も企画中です!

芋焼car
ワイのクレープ
snowflake
こたわりのなめらかふりん

しおり・ロイヤルセット

平日と土曜日がお得です!!

月曜日～金曜日(10～14時受付) / 土曜(8～14時受付)

入館料、お食事・デザート・レンタルタオルセット・リラクゼーションメニューなどがセットになったお得なセットです!

● ぼし ● こもれば ● はな

運動をするために外出できるお得なセット

ラン&スパセット

● Aコース 月曜日～金曜日(10～12時受付) 土曜日(8～14時受付)
● Bコース(リラクゼーション付) 月曜日～金曜日(10～14時受付) 土曜日(8～14時受付)

日・祝日(GW、お盆期間、年末年始)は 全日のロイヤルセットがお休みとなります。

カジュアルセット

月曜日～金曜日(10～21時受付) / 土曜(8～14時受付)

● しおりdeお結び会 4人以上でご利用可能

月曜日～金曜日(10～14時受付) / 土曜日(8～14時受付)

1日お2名様限定のラッシュアリーナプラン

プレミアムプラン

《嬉しい》をプレゼント! しおりのギフト

特別ご招待券(1枚)

体幹ストレッチ60分

ロイヤルセット・ぼし

回数券、ご招待券をはじめ、癒し処ギフト券
各種やロイヤルセットをご用意しています。

大切なあの人に贈ってみませんか?

※贈ら 花の木、癒し処の季節メニュー、指名料は除外となります。
また、オプション等、一部除外のメニューがあります。
※詳しくはHPをご覧ください。

毎月 25日 26日 “ふろの日”のおもてなし

10回券を6,000円で販売!
有効期限なし

膳処 花の木
ふろの日限定
特別週替定食

遠赤外線サウナ/アロマロウリュ
高濃度炭酸泉/木酢液

女湯限定 ぬる湯/ハーブボール
浴室/こぬかアロエシオ

より詳しい情報は、WEBサイトをご覧ください。
www.yufukeishiori.com

緑のなか、ぬくもる しおり

【入館料】 大人(中学生～)750円
全体的お客様に 入館料が必要となります。
・お食事・お飲み物・お風呂・お着替えなどにご利用いただけます。
・お食事のみのご利用も入館料が必要となります。
・レンタルタオルセット・レンタル館内着(有料)もご利用しております。
・シャンプー・リンス・ボディソープのみ備え付けをご用意しております。
・館内のご利用は全て現金のみとなっております。

【営業時間】 年中無休
平日 AM10:00～AM0:00 設備点検のため、
土・日・祝日 AM8:00～AM0:00 年間数日お休みさせて
入館最終受付 PM11:00 いただきます。

浜松市中区高林1-13-13 TEL 053-478-2626
表示価格は全て税込みとなっております。

周辺拡大図

バス(のりば) 浜松駅北側バスターミナル「13番のりば」「14番のりば」より常楽寺バス停下車、徒歩約5分。バス停より北側に左折し坂道を上って最初の角を右折してください。

バス(のりば) 浜松駅北側バスターミナル「13番のりば」「14番のりば」より常楽寺バス停下車、徒歩約5分。バス停より北側に左折し坂道を上って最初の角を右折してください。

駐車場のご利用について

土日祝日は駐車場の混雑が予想されます。その為、駐車までにお時間をいただいたり、並んでもお待ちいただく場合がございます。また、混雑時は当館側(左側)に並んでいただく為、住吉バス(坂上からの右折)からの入場はご遠慮いただいております。尚、第2駐車場の出入口は閉鎖しております。第1駐車場のスロープからご利用ください。

当館側にお並びください。

SNSで旬な情報をお届け!

しおりのLINE
友だち追加で
ソフトドリンク
1杯無料

LINE

Instagram

暴力団関係者、刺青・タトゥー・タトゥーシール、ボディペイントの入っている方、泥酔の方、伝染病や感染症の恐れのある皮膚病疾患にかかっている方、他のお客様に迷惑になる行為をされた場合や、不快な印象を与える判断した場合、入館はお断りいたします。/ 日常的におつづきされている方、生食中の方のご入浴はご遠慮いただいております。/ 飲食物のお持ち込みは、保健所の指導により一切ご遠慮いただいております。/ 全館禁煙となっており、喫煙所は指定の喫煙所をご利用ください。/ 当館での盗難及び事故等は、一切責任を負いたしませんので予めご了承ください。/ 小学生以上、または身長120cm以上のお子様様の混浴はお断りいたします。/ 館内でのカメラ等による写真撮影はご遠慮ください。

しおり公式 LINE

しおり公式 Instagram

ほぐし処 公式 LINE

あかすり & エステ 公式 LINE

FreeWi-Fi

詳しくは館内ポスターをご覧ください。

SNSで旬な情報をお届けします!

しおりの公式HPにも情報がたくさん! QRコードからアクセス→

www.yufukeishiori.com

しおりは
温める
冷交代浴



毎年大好評
今年は炭酸泉で不感温度風呂
7/12(火)～8/31(水) 期間限定開催！



高濃度炭酸泉

毎年大好評の「不感温度風呂」は、炭酸泉での開催！別名「ラムネ湯」とも呼ばれる高濃度炭酸泉は、シュワシュワとしたお湯が特徴です。熱くもなく、冷たくもない温度で、夏でもゆっくり浸かれます。

食欲増進効果 整腸作用 疲労回復
自律神経安定効果 安眠・熟睡効果



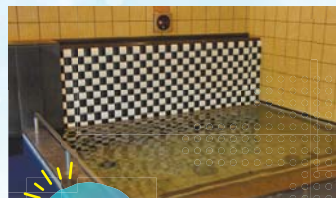
替湯

予告 9月下旬頃から
漢方抽出機登場！



ぬる湯

女湯限定
ふるの日(25・26日)は
ハーブボールをご用意！



水風呂



7月12日(火)スタート
アジアの名湯 トルコ編
パムッカレ温泉
(炭酸水素塩泉)

しおり温泉は、人工的に温泉を再現しております。
①季節によって、様々な温泉をお楽しみいただけます。
②温泉成分は一定に保たれています。
③成分は、温泉の分析により開発された、厚生労働省承認の医薬部外品です。
④お湯の衛生管理がしっかりされています。

その他効果・効能

神経痛／筋肉痛／関節痛／五十肩／
運動麻痺／うちみ／関節のこわばり／
くじき／慢性消化器病／痔疾／冷え症／
病後回復期／疲労回復／健康増進

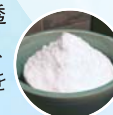
しおり自慢の3つのサウナ



ロウリュ塩サウナ

アンチエイジング効果 デトックス効果 美肌効果

体にのせた塩の成分が汗腺から浸透していき、新陳代謝が活発に。さらに、オートロウリュでナノ水を含んだ熱風を浴びることで、発汗を一気に促します。



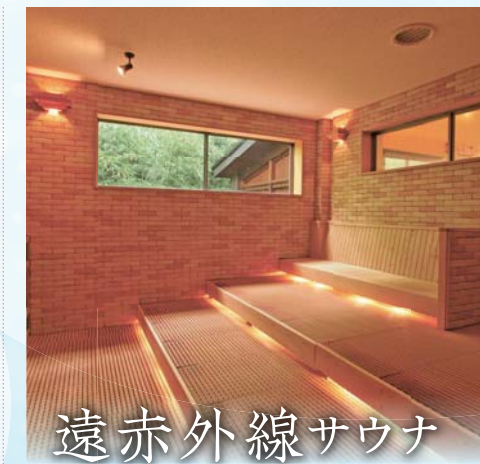
その他のお風呂は
HPをご覧ください。



漢方薬草サウナ

デトックス効果 花粉症対策 発汗・美肌効果

漢方薬草が溶け込み優しいミストは、約45℃の低温で苦しくなく、サウナが苦手な方にもおすすめです。一人専用の箱蒸し風呂もあります。



遠赤外線サウナ

代謝UP 疲労回復 老廃物排出

発汗によって新陳代謝が活性化され、デトックス効果があるとされています。また、運動後のような適度な疲労感で安眠効果も期待できます。定時開催の自動ロウリュも人気です。



HPで
チェック！

花の木

News グランドメニュー
リニューアル！

花の木のグランドメニューが新しくなりました！
おなじみの定番メニューから、地産地消の
新メニューまで、ぜひ一度ご賞味ください。



地産地消でもっと美味しく

安全、安心、美味しさにこだわった、
地元食材を使ったメニューを是非ご賞味ください。



夢の夢ポークステーキ
メープルベッパーソース ¥930
メープルシロップの甘さとコショウのアクセント



地産地消 地養鶏のハニーマスタードソテー ¥900
自慢の地養鶏のもも肉を一枚賢沢にを使った満足の一品



地産地消 夢の夢ポークカツ定食 ¥950 / 単品 ¥830
こだわりの豚肉をどんかつで!!



地産地消 地養鶏のハニーマスタードソテー ¥900
自慢の地養鶏のもも肉を一枚賢沢にを使った満足の一品



New 刺身3種
盛り合わせ ¥950
みんな大好き、まぐろ・
サーモン・イカを賢沢に盛り合わせました



New 海鮮パラチン ¥1,100
具たくさん!!
甘辛いツメダレも
お試しください

New 玉ねぎづくしのサラダ ¥650
生の玉ねぎ、揚げた玉ねぎ、
揚げたベーコンがたまらない!!

New まぐろアボカド丼 ¥900
まぐろとアボカド、一緒に食べると
トロの様。でもヘルシーがうれしい一杯



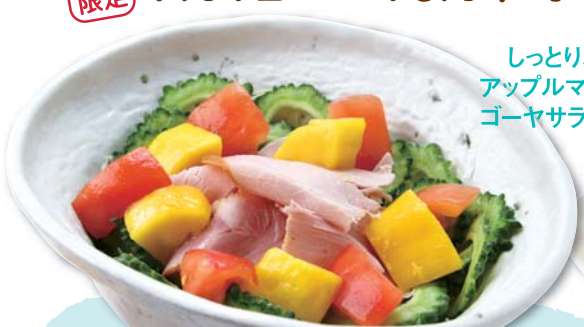
New 玉ねぎづくしのサラダ ¥650
生の玉ねぎ、揚げた玉ねぎ、
揚げたベーコンがたまらない!!

季節のメニュー
7月12日～10月中旬

数量限定



しっとりハムと
アップルマンゴの
ゴーヤサラダ ¥650



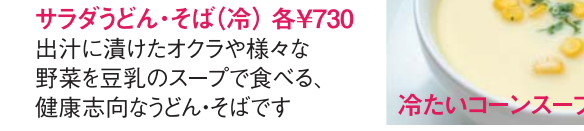
夢の夢ポークの
冷しゃぶサラダ ¥880
夢の夢ポークのうまさと、
食感の違う野菜をお楽しみください



ごま香る冷やし担々麺 ¥880 辛
白いりゴマをふんだんに使った
コクのあるスープに仕上がりました



豆乳スープの冷やし
サラダうどん・そば(冷) 各¥730
出汁に漬けたオクラや様々な
野菜を豆乳のスープで食べる、
健康志向うどん・そばです



桜海老はんぺんの
とろろ味噌うどん・そば(温) 各¥780
きざんだん山芋が味噌のスープにととても合います



たっぷり野菜の冷やし中華
(醤油ダレ・胡麻ダレ)
各¥700



トルコビール小瓶
「エフェス」¥630

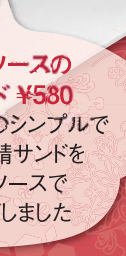


しおり温泉
コラボ企画
第23弾
しおり流ご当地グルメ
トルコ編

チーズソースの
鯖サンド ¥580
本場トルコのシンプルで
おいしい鯖サンドを
チーズソースで
アレンジしました



真鱈とごろっと野菜の
オリーブオイル陶板 ¥780
食べ応えのある鱈と野菜を、
ニンニクを効かせた
オリーブオイルとスパイスで



三色豆とショートパスタ入り
トマトスープ ¥550
具たくさん入って、
満足感のある一杯です



炭焼き鶏と雑穀の冷たいとろろ鍋
¥880



地養鶏と彩り野菜の
チーズカレー鍋(うどん入り)
¥880



和風だしの効いたヘルシーでめずらしい、
火を入れない冷たい鍋です



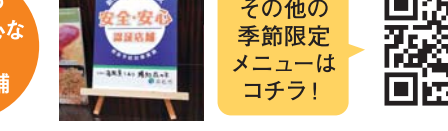
ササミチーズフライ ¥300



もちもちエビ餃子と
魚介だしのスープ ¥500



やわらか鶏天 ¥600



Drink & Delica

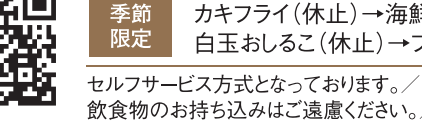
豆マリネと
ペーコンのサラダ
¥300



ブリッブリの
海老カツサンド ¥500



クラフトチューハイ
各¥480
(三ヶ日みかん/
浜松ルビー/
グレープフルーツ/
スルガエレガント)



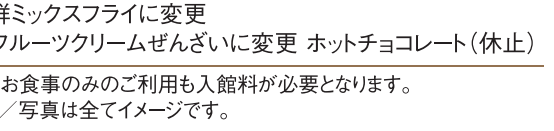
贅沢
ごろっとマンゴー
¥600



ふんわりかき氷 各 ¥350
(梅/いちご/
ブルーハワイ/
みぞれ/マンゴー)



梅酒(ロック・ソーダ割り) 各¥430



平日 AM11:00～PM11:00 土日祝 AM10:00～PM11:00(最終受付 全日PM11:00)

季節限定 カキフライ(休止)→海鮮ミックスフライに変更 白玉おしるこ(休止)→フルーツクリームぜんざいに変更 ホットチョコレート(休止)

セルフサービス方式となっております。／お食事のみのご利用も入館料が必要となります。

飲食物のお持ち込みはご遠慮ください。／写真は全てイメージです。



はままつ
安全・安心な
飲食店
認証店舗

静岡おでん
コロッケ ¥300

その他の
季節限定
メニューは
コチラ！