

しおりの知識

気になる
冷え症・乾燥・花粉症は
お風呂とサウナで対策!

冬の乾燥対策&代謝アップがカギ!
春に向けて花粉症予防も万全に。

暖房やこたつにあたりっぱなししていると乾燥の原因となり、お肌からどんどん水分が失われていきます。さらに寒いからといって動かないと、基礎代謝が落ちて冷え症にもつながります。乾燥&代謝が落ちた状態のままだと、花粉症の時期に症状がひどくなってしまうことも…。しおりのお風呂とサウナなら、乾燥対策&代謝アップが期待できますよ。冬のトラブル対策をしながら、春の花粉症予防! 一石二鳥の対策&予防をぜひお試しください。

乾燥対策

しおりの「ナノ水」はお肌によく浸透します。入浴後は化粧水をつけた後のような肌触りに。

冷え症対策

代謝アップには「高濃度炭酸泉」がオスス! 一般浴より高い血流促進効果が期待できます。

花粉症対策

「漢方薬草サウナ」は漢方薬草が溶け込んだ優しい霧状のミストで鼻粘膜の血流を改善します。

Pick up content

中国式 フットケア

足裏は「第二の心臓」と言われ、各部につながる反射区をくまなく加圧します。ストレスや肩のこり、冷え性、肌荒れなどに効果的。気持ちを込めたハンドトリートメントをお楽しみください!

Q.中国式フットケアってなにをするの?

A.足裏からふくらはぎにかけて、内臓や各器官につながるという「反射区」を手指で強めに刺激します。痛みを感じるところ=血流が悪く老廃物が溜まっているところ。イタ気持ちいいくらいがおすすめです。

Q.どんな効果が期待できるの?

A.マッサージと違い、内臓に作用します。全身のデトックスが期待できるので、身体の内側から美しくなれる施術方法だといわれています。また、ふくらはぎまでほぐすことで、老廃物が足首で滞らないようにします。

【主な反射区】

【よりよい施術の受け方】

施術前 入浴していただいた方が、よりほぐれやすくなります。

施術中 「痛いけど止めないで〜」と思う力加減がちょうど良いです。痛くても力まないように、リラックスすることで効果が高まります。痛すぎたり、物足りない時はお気軽にお声がけください。

施術後 心拍が上がり、血行が良くなっているため、のぼせやすいです。直後の入浴・サウナは控え、10〜15分は500mlを目安にゆっくりと水分をお摂りください。施術当日・翌日は水分補給を心がけてください。

癒し処の通常メニュー&季節限定メニューはHPでチェック! 詳細は右記QRコードからご覧ください

ほぐし処 共通TEL 053-476-1131

- マッサージ・鍼・お灸
- 中国式 フットケア
- ボディケア
- 体幹ストレッチ

平日 AM10:00〜AM0:00(最終受付PM11:30)
土日祝 AM9:00(受付開始AM8:30)〜AM0:00(最終受付PM11:30)

- バリニーズオイルセラピー
- 筋膜リリースセラピー
- タイ古式セラピー

平日 AM10:00〜AM0:00(最終受付PM11:00)
土日祝 AM9:00(受付開始AM8:30)〜AM0:00(最終受付PM11:00)

※施術のみのご利用もできます。(入浴・食事など館内のご利用は別途入館料が必要です)あかすりエステは入館料が必要となります。 ※施術の効果には個人差がございますのでご了承ください。

あかすりエステ TEL 053-525-7788
全日 AM10:00〜PM11:00(最終受付PM11:00)

エステ MAX SLIM TEL 053-525-7788
全日 AM10:00〜PM10:00(最終受付PM9:00)

カットサロン 髪芸工 TEL 053-476-2110
平日 AM10:00〜PM9:00 / 土日祝 AM 9:00〜PM9:00
(最終受付PM8:40 ※バーマ・カラーPM7:30)
※チケットご購入に髪芸工の受付にてご予約ください。(ご予約優先)

しおり・ロイヤルセット 平日と土曜日がとってもお得!!

月曜日〜金曜日(10〜14時受付) / 土曜(8〜14時受付)

ほし ¥6,500

こもれば ¥4,500

はな ¥3,500

月曜日〜金曜日(10〜21時受付) / 土曜(8〜14時受付)

カジュアルセット ¥1,800

しおりdeお結び会 ¥1,800

4人以上でご利用可能

1日お2名様限定のラグジュアリーなプラン

プレミアムプラン

¥12,500

月曜日〜金曜日(10〜14時受付) / 土曜日(8〜14時受付)

【プレミアムプランだけの特別なおもてなし】

特別室をプライベート空間としてご利用できます。(時間制限無し)

特別室のアメニティは、お好きなお使いいただけます。

レンタルタオル、レンタル館内着は何枚でもお使いいただけます。

特別室「水晶」

《嬉しい》をプレゼント!

しおりのギフト

回数券、ご招待券をはじめ、癒し処ギフト券各種やロイヤルセットをご用意しています。大切なあの人に贈ってみませんか?

※膳処 花の木、癒し処の季節メニュー、指名料は除外となります。また、オプション等、一部除外のメニューがあります。

※日・祝日(GW、お盆、年末年始 等)は全てのロイヤルセットがお休みとなります。

※ご予約は出来ません。ご利用のお客様は直接、受付にお越しください。

※途中でのコース変更およびキャンセルはできません。

※チケットは全て当日のみ有効となります。

※各セットの詳細、その他のセットは館内案内、HP、パンフレットをご覧ください。

毎月 25日 26日 “ふろの日”のおもてなし

10回券を7,000円で販売! 有効期限なし

膳処 花の木 ふろの日限定 特別週替定食

遠赤外線サウナ/アロマロウリュ 高濃度炭酸泉/木酢液

女湯限定 ぬる湯/ハーブボール 浴室/こぬかアロエシオ

より詳しい情報は、WEBサイトをご覧ください。
www.yufukeishiori.com

緑のなか、ぬくもる

しおり

【入館料】 大人(中学生〜) 800円
小人(3才〜小学6年生まで) 400円
幼児(0〜2才まで) 100円

※館内のご利用は全て現金のみとなっております。

・あかすり以外の癒し処は入館料なしでもご利用いただけます。

・お食事のみのご利用も入館料が必要となります。

・レンタルタオルセット・レンタル館内着(有料)もご用意しております。

・シャンプー、リンス、ボディソープのみ備え付けをご用意しております。

【営業時間】 年中無休
平日 AM10:00〜AM0:00 設備点検のため、年間数日お休みさせていただきます。
土・日・祝日 AM8:00〜AM0:00
入館最終受付 PM11:00

浜松市中区高林1-13-13 TEL 053-478-2626
表示価格は全て税込みとなっております。

駐車場のご利用について

周辺拡大図

少林禅寺 第1駐車場入口

鎌倉バス

バスのご案内

浜松駅北側バスターミナル「13番のりば」「14番のりば」より「常楽寺」バス停下車、徒歩約5分。バス停より北側に渡り左折し坂道を上って最初の角を右折してください。

土日祝日は駐車場の混雑が予想されます。満車時は並んでお待ちいただくことが出来ません。また、住吉バイパス(坂上からの右折)からの入場はご遠慮いただいております。尚、第2駐車場の出入口は閉鎖しております。第1駐車場のスロープからご利用ください。

道路上には並べません

1! 暴力団関係者、刺青・タトゥー・タトゥーシール・ボディペイントの入っている方、泥酔の方、伝染病や感染症の恐れのある皮膚病疾患にかかっている方、他のお客様にご迷惑になる行為をされた場合や、不体面な印象を与えると判断した場合、入館はお断りいたします。日常的におむつをされている方、生理中の方のご入浴はご遠慮いただいております。飲食物のお持ち込みは、保健所の指導により一切ご遠慮いただいております。全館禁煙となっておりますので、喫煙は所定の喫煙所をご利用ください。当館での盗難及び事故等は、一切責任を負いかねますので予めご了承ください。小学生以上、または身長120cm以上のお子様の混浴はお断りいたします。館内でのカメラ等による写真撮影はご遠慮ください。

しおりのLINE 友だち追加でソフトドリンク1杯無料

LINE Instagram

FreeWi-Fi 詳細は館内をご覧ください。

緑のなか、ぬくもる

しおり

Thank you 18th

18周年の感謝を込めて

18周年大感謝祭 ありがとうございます。

snowflake こだわりのなめらかぶりん

ワイのクレープ

芋頃car

T-GATE

しおり公式 LINE

しおり公式 Instagram

ほぐし処 公式 LINE

あかすり & エステ 公式 LINE

しおりの公式HPにも情報がたくさん! QRコードからアクセス

2023年 冬・春 瓦版<第71号> www.yufukeishiori.com

高濃度炭酸泉

別名「ラムネ湯」とも呼ばれる高濃度炭酸泉は、シュワシュワとしたお湯が特徴で、ドイツなど東欧では、古くから身近な療養や美容の手段として使われてきました。身体の芯から温まり、一般浴より高い血流促進効果が期待できます。基礎代謝が上がることで免疫力がアップし、この時期につらい花粉症や風邪の予防にもつながります。



25日26日は木酢液または生薬入り

【木酢液とは】木炭を作るときに生じる水蒸気を水滴にして採取し、濾過精製したものです。高純度に蒸留精製された木酢液に含まれる酢酸や、有機物には次のような効果・効能があります。

効果・効能
湯冷めにくい／お肌ツルツル、しっとり
アロマ作用／殺菌・消臭

しおりの高濃度炭酸泉は1200ppm
(水分1リットル中に1,200mgの炭酸ガスが含まれています)

効果・効能
心臓病／高血圧／動脈硬化／糖尿病／
冷え症／関節痛／筋肉痛／肩こり／腰痛／
身体の痛み／美肌効果／デトックス効果 等



美泡風呂

信楽焼きの特殊な陶板に、大量の酸素を送り込んで生まれる泡を楽しむお風呂です。毛穴の汚れが落ち、新陳代謝UPで細胞を活性化させます。マイナスイオンが多く発生しているので、副交感神経が優位になりリラックス!



炭酸寝ころび湯

人気の炭酸泉に、寝ころんで入れる贅沢なお風呂です。炭酸泉の本場、ドイツなど東欧では「心臓の湯」と呼ばれ、心臓病や高血圧などの治療にも利用されています。

25日26日は木酢液または生薬入り

【しおり自慢のお風呂で一息ついてごゆるりと】



しょうくみいおうせん 正苦味硫黄泉 1月17日火スタート

別名「脳卒中の湯」とも言われるお湯は、古くから高血圧症、動脈硬化症の方に湯治の湯として人気のある泉質です。後遺症の改善にも良いとされています。硫黄の香りと共にお楽しみください。

全国的には
玉造温泉(島根県)、
旭岳温泉(北海道)
などがあります。

旭岳温泉

おんせん 温泉

しおり温泉は、人工的に温泉を再現しております。
①季節によって、様々な温泉をお楽しみいただけます。
②温泉成分は一定に保たれています。
③成分は、温泉の分析により開発された、
厚生労働省承認の医薬部外品です。
④お湯の衛生管理がしっかりされています。

その他効果・効能
神経痛／筋肉痛／関節痛／五十肩／
運動麻痺／うちみ／関節のこばり／
くじき／慢性消化器病／痔疾／冷え症／
病後回復期／疲労回復／健康増進

しおりは全館
極上ナノ水!

ここがスゴイ! ナノ水パワー

身体のコからぽかぽか

お肌への浸透率が高く、
保温・保湿効果が抜群なため
芯から身体があたたまります。

きめ細やかな水で美肌効果も

分子の振動によるきめ細やかな水なので、
お肌によく浸透します。入浴後は
化粧水をつけた後のような肌触りに。

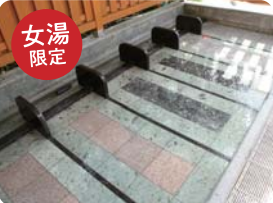
- ✓ 肌に浸透美肌効果
- ✓ 保温効果で湯冷めにくい
- ✓ 保湿効果でお肌しっとり
- ✓ 殺菌・消臭
- ✓ 髪もうるおいサラサラに
- ✓ 水が柔らかく料理も美味しく



ナノ水とは、ナノレベルの波長で、水分子が振動した水のこと。(※ナノ=ミクロよりも小さい、1メートルの10億分の1の世界。)



湯めぐりを
お風呂で
多彩な



うたた寝の湯

癒しの「トルマリン」と、ミネラル豊富な「麦飯石」を使用。



電気風呂

微量の電気を身体に通すことで治癒力がアップします。



替湯

季節に合わせて、様々な色や香りのお湯をお楽しみいただけます。



シルクイン

3ミクロン程度の細胞が毛穴の汚れを吸着。スベスベお肌に!



つぼ湯

一人用のお風呂を独り占め! のんびりお寛ぎください。



回遊風呂

様々な泡のマッサージで、リラクゼーション効果があります。

サウナ

3種のサウナで
ととのい比べ



ロウリュ塩サウナ

アンチエイジング効果 デトックス効果 美肌効果

体にのせた塩の成分が汗腺から浸透していき、新陳代謝が活発になります。肌荒れ、冷え症、不眠、ストレス解消、アンチエイジング等の効果が期待できます。さらに、オートロウリュでナノ水を含んだ熱風を浴びることで、発汗を一気に促します。



漢方薬草サウナ

デトックス効果 花粉症対策 発汗・美肌効果

漢方薬草が溶け込む優しいミストは、花粉症などつらい鼻や喉の呼吸器系の改善にも効果があるとされています。約45℃の低温で苦しくなく、サウナが苦手な方にもおすすめです。顔を出して入れる、一人専用の箱蒸し風呂もあります。



遠赤外線サウナ

代謝UP 疲労回復 老廃物排出

発汗によって新陳代謝が活性化され、デトックス効果やアンチエイジング効果があるとされています。また、運動後のような適度な疲労感で安眠効果も期待できます。定時開催の自動ロウリュも人気です。※遠赤外線とは、3〜1,000ミクロンの波長の事で、人体にとっても有益な波長です。

※効果・効能には個人差がございますのでご了承ください。



石狩鍋(うどん入り) ¥880
塩麴とバターでコクを出しました

しおり温泉
コラボ企画
第25弾

しおり流
ご当地グルメ
北海道 編

夢の夢ボークの
十勝風豚丼 ¥980
炭焼き風の甘辛いたれで
北海道名物を再現しました

旭川ラーメン ¥900
煮干し油にネギ油、旭川発祥の
豚トロも添えました



絹ほっけ焼き ¥880
小ぶりですが、
肉厚ジューシーな
絹ほっけです

しおりめし
サウナ飯

ビリ辛メニューで
元気チャージ!

辛

牛もつと野菜の
鉄板焼き ¥750



地養鶏のチーズタッカルビ陶板 ¥880

韓国風ビリ辛だれにたっぷりチーズで



ごぼうかき揚げのラー油そば・うどん 各¥750
香りよし、食感良しのごぼうかき揚げをのせた
ビリ辛そば、うどんです



まぐろの山かけ ¥580



季節のメニュー
フリ大根 ¥800



おでん7種盛り ¥650

テイクアウトもOK!

膳処花の木
一部メニューの
お持ち帰りが
可能です!

※食品衛生上、気温の高い季節は
テイクアウトを中止する場合があります。



山芋のとろっと揚げ ¥500



夢の夢ボークとレンコンの天ぷら
柑橘だれで ¥730
かつおだしを効かせた柑橘だれで
召し上がっていただきます



白玉おしろこ ¥300
ふんわりかき氷 各¥350
(梅/いちご/
ブルーハワイ/みぞれ)

膳処
花の木

平日 AM11:00-PM11:00
土日祝 AM10:00-PM11:00
(最終受付 全日PM11:00)

セルフサービス方式となっております。／お食事のみご利用も入館料が必要となります。／
飲食物のお持ち込みはご遠慮ください。／写真は全てイメージです。／予告なく営業時間の変更がある場合があります。
・海鮮ミックスフライ(休止)→広島県産カキフライ(定食¥1,280・単品¥1,100)に変更
・「2種の太巻き&胡麻福荷」をリニューアルしました。
※グランドメニューの内容・価格を一部変更しております。

お知らせ

安全・安心な
飲食店
認証店舗

その他の
メニューは
コチラ!

