

3月のお湯の
おもてなし

花粉症対策&桜開花ウィーク

16 木	15 水	14 火	13 月	12 日	11 土	10 金	9 木	8 水	7 火	6 月	5 日	4 土	3 金	2 木	1 水		
ワイン		どくだみ 血液循環の改善や 保温効果が、 新陳代謝が活発に。			ローヤルゼリー 新陳代謝を活発にし、 免疫力増加が 期待できます。			カカオ ポリフェノール 血圧低下、動脈硬化予防、 老化防止に 効果があるとされています。			カテキン 殺菌、デオドラント効果あり。 お茶の香りに和みます。			桃 湿疹やかぶれ、 荒れ症などに 効果があります。 			替湯 (内湯)
 しらい温泉 しょうくみいおうせん 正苦味硫黄泉 別名「脳卒中の湯」とも言われるお湯は、古くから高血圧症、動脈硬化症の方に湯治の湯として人気のある泉質です。後遺症の改善にも良いとされています。硫黄の香りと共に楽しんでください。																檜風呂	
ジンジャー		よもぎ 肩こり、冷え症、 乾燥肌などに。 			菊花 血行促進や、 新陳代謝の促進に。 			桃の葉 湿疹やかぶれ、 荒れ症などに、 効果があります。 			箱蒸し風呂 漢方薬草サウナ (野天風呂)						

31 金	30 木	29 水	28 火	27 月	26 日	25 土	24 金	23 木	22 水	21 火	20 月	19 日	18 土	17 金																											
 桜開花予想 ウェザーマップ調べ (2/2発表) <table border="1"><thead><tr><th>地域</th><th>開花予想</th></tr></thead><tbody><tr><td>北海道</td><td>5/5頃</td></tr><tr><td>東北</td><td>4/30頃</td></tr><tr><td>関東</td><td>4/25頃</td></tr><tr><td>中部</td><td>4/20頃</td></tr><tr><td>近畿</td><td>4/15頃</td></tr><tr><td>中国</td><td>4/10頃</td></tr><tr><td>四国</td><td>4/5頃</td></tr><tr><td>九州</td><td>3/31頃</td></tr><tr><td>沖縄</td><td>3/25頃</td></tr><tr><td>北海道</td><td>3/20頃</td></tr><tr><td>東北</td><td>3/20頃</td></tr></tbody></table>										地域	開花予想	北海道	5/5頃	東北	4/30頃	関東	4/25頃	中部	4/20頃	近畿	4/15頃	中国	4/10頃	四国	4/5頃	九州	3/31頃	沖縄	3/25頃	北海道	3/20頃	東北	3/20頃	桜 淡いピンクのお湯。 桜のほのかな香りが 気分をよわらげ 疲労回復や安眠に 効果があるほか、 風邪の予防や 美容にも 良いとされています。		ワイン ポリフェノール含有で、 抗酸化作用有り。		ミント 神経疲労や 脂性肌に 効果があります。 		替湯 (内湯)	
地域	開花予想																																								
北海道	5/5頃																																								
東北	4/30頃																																								
関東	4/25頃																																								
中部	4/20頃																																								
近畿	4/15頃																																								
中国	4/10頃																																								
四国	4/5頃																																								
九州	3/31頃																																								
沖縄	3/25頃																																								
北海道	3/20頃																																								
東北	3/20頃																																								
 しらい温泉 しょうくみいおうせん 正苦味硫黄泉																檜風呂																									
 リコリス 抗炎症や デトックスに 効果があります。					 どくだみ 血液循環の改善や 保温効果が、 新陳代謝が 活発に。					 ジンジャー 生姜の成分には 血行促進や 抗菌作用が あります。					箱蒸し風呂 漢方薬草サウナ (野天風呂)																										

ふろの日

25日・26日のおもてなし

炭酸泉
木酢液

遠赤外線サウナ
カユプテ&レモン

女湯限定
浴室内設置
アロエシオ
ぬる湯
ハーブボール

膳処 **花の木** 2日間だけの特別な
週替定食 750円

湯めぐり会員の 皆様へ

令和4年度の **ポイントの積立**は3/31まで。

令和4年度の **ポイント交換期限**は4/30まで です。

交換期限を過ぎてしまった場合は
ポイントが失効となります。

忘れずに交換をお願いいたします。



※お風呂の内容が予告なく変更となる場合がございます。

ふろの日の湯めぐり券



10回券7,000円(通常毎月25・26日販売)／11回券8,000円(通常販売)
毎月25、26日(ふろの日)には通常よりお得な回数券(湯めぐり券)をお求めいただけます。