



漢方薬草サウナ

漢方薬草が溶け込む優しいミストは、花粉症などでつらい鼻や喉の呼吸器系の改善にも効果があると言われています。約45℃の低温で苦しくなく、サウナが苦手な方にもおすすめです。

優しいミストサウナ

サウナ初心者にもオススメ



熱波師 KANAKO

熱めのサウナが苦手な方でも試しやすい、優しい温度のサウナです。アロマ効果でリラックス！睡眠の質を向上させる助けになりますよ。



顔を出して入れる、一人専用の箱蒸し風呂もあります。

ととのうサウナ

熱波師に聞く!! ココロもカラダも



熱波師 松田慶三

サウナを知り尽くす熱波師が、しおり3種のサウナをご紹介します！ゆずりあい&マナーを守って楽しいサウナライフを！



熱波師 大森熱狼

じっくり汗をかくのが好きな方には、自動ロウリュの熱風がぴったり！サウナ前後の十分な水分・ミネラル補給（水やスポーツドリンクがオススメ）もお忘れなく！



遠赤外線サウナ

自動ロウリュ 開催時間

発汗によって新陳代謝が活性化され、デトックス効果があるとされています。また、運動後のような適度な疲労感で安眠効果も期待できます。

定番の遠赤サウナ

自動ロウリュでデトックス

！サウナストーンに水をかけないでください



オートロウリュ 開催時間

ロウリュ塩サウナ

体にのせた塩の成分が汗腺から浸透していき、新陳代謝が活発になります。さらに、オートロウリュでナノ水を含んだ熱風を浴びることで、発汗を一気に促します。

塩で美肌効果

オートロウリュで発汗

！サウナストーンに水や塩をかけないでください



熱波師 夏実もち

塩の微粒子が毛穴に入り込んで皮脂や汚れを取り除いてくれるので、体はボカボカ、お肌はツルツルに！女性には特にオススメです。



サウナーよ 紳士たれ！ サウナのサ法

基本的な入り方や、マナーをご紹介します。マナーを守って気持ち良くととのみましょう！



熱波師 はるちゃん

① 体を洗う



浴槽に入るときと同じように、体と髪を洗います。洗い終わったら体を拭いておきます。

② サウナに入る



5～12分程入ります。座る場所にサウナマットを敷くとスマートです。

③ シャワー＆水風呂に入る



シャワーで汗を流してから水風呂へ。掛け湯をしてゆっくり入ります。(30秒～1分程度)

④ 外気浴(休憩)をする



慣れてきたら②～④を繰り返します。

野天風呂のととのいスペースや、ベンチで休憩します。水分補給も忘れずに。



世界の名湯ドイツ編
バーデン・バーデン
～カラカラ浴場～
4月2日🔥スタート

世界中からセレブゲストを迎える高級リゾート、ドイツのバーデン・バーデンにある「カラカラ浴場」をイメージしました。天然ミネラルを多く含んでおり、血行促進や保温効果が高いと言われています。

ドイツ
バーデン・バーデン



高濃度炭酸泉

別名「ラムネ湯」とも呼ばれる高濃度炭酸泉は、シュワシュワとしたお湯が特徴です。身体の芯から温まり、一般浴より高い血流促進効果が期待できます。

25日26日は木酢液
または生薬入り

※効果・効能には個人差がございますのでご了承ください。



しおり公式HP



その他のお風呂

SNSで旬な情報をお届け！



LINE



Instagram



2024年 春・夏 瓦版〈第76号〉

あさりと穴子の柳川陶板 ¥750

たっぷりのあざりと穴子
熱々をお席どうぞ

貝柱とくるみのサラダ
(オリーブオイルドレッシング付き) ¥850

大きな刺身の
ホタテの貝柱を
贅沢に使いました

浜松餃子
浜松餃子の坦々ごま鍋
(ラーメン入り) ¥980
浜松餃子とたっぷりの
肉味噌で仕上げました

森遠町州 次郎柿
次郎柿ワイン ¥600
グラスでの提供となります

浜松・遠州森町編

地元の美味しい再発見

サワラとホタテの梅せいろ ¥980
梅昆布茶でほんのり香りつけ、
梅ダレで召し上がっていただきます

桜海老としらすの
2色丼 ¥980
舞阪産しらすを使った
どんぶりです

しらす

トリイ
ソース

トリイソースで食べる
お好み焼き ¥780

サンラータン麺 ¥950
酸っぱ辛い本格派です

牛肉とふきのうどん・そば(温) 各¥850
牛肉でコクをだしあざりと炊いた
ふきと合わせました

ごろっと白桃
ミニパフェ ¥580

イトヨリダイの
マリネとコーンの
サラダ ¥350

季節の新メニュー

数量限定

4月2日〜7月中旬

ドイツハムと
ルッコラのサラダ
(チーズガーリック
ドレッシング付き)
¥750
2種類のツゲンヴェルストを
相性の良いルッコラと
サラダにしました

しおり温泉
コラボ企画第30弾
しおり流ご当地グルメ
ドイツ 編

特大ジューシーフランク ¥780
ボイルして焼き目を付けた
長さ約20センチのフランクが
インパクト大な一皿です

豚バラチャーシュー温泉丼 ¥950
やわらかチャーシューを敷き詰め
甘辛のタレが食欲をそそります

具だくさんピリ辛春雨スープ ¥450
中華スープにラー油で辛みを付け
たっぷり野菜を入れました

その他の季節限定
メニューはコチラ!

セルフサービス方式となっております。／お食事のみのご利用も入館料が必要となります。／飲食物のお持ち込みはご遠慮ください。／予告なく営業時間の変更がある場合があります。／写真は全てイメージです。

癒し処の
季節限定メニュー
HPでチェック!



ほぐし処 共通TEL 053-476-1131

- マッサージ・鍼・お灸
- ボディケア 平 日 AM10:00～AM0:00(最終受付PM11:30)
- 中国式 フットケア 土日祝 AM 9:00(受付開始AM8:30)～
- 体幹ストレッチ AM 0:00(最終受付PM11:30)
- バリニーズオイルセラピー 平 日 AM10:00～AM0:00(最終受付PM11:00)
- タイ古式セラピー 土日祝 AM 9:00(受付開始AM8:30)～
- 筋膜リリースセラピー AM 0:00(最終受付PM11:00)

※施術のみのご利用もできます。(入浴・食事など館内のご利用は別途入館料が必要です)あかすりエステは入館料が必要となります。※施術の効果には個人差がございますのでご了承ください。

あかすりエステ TEL 053-525-7788

全日 AM10:00～PM11:00(最終受付PM11:00)

エステ MAX SLIM TEL 053-525-7788

全日 AM10:00～PM10:00(最終受付PM9:00)

カットサロン 髪工芸 TEL 053-476-2110

平日 AM10:00～PM7:00 / 土日祝 AM 9:00～PM7:00
(最終受付PM7:00 ※パーマ・カラーPM5:30)

※チケットご購入前に髪工芸の受付にてご予約ください。〈ご予約優先〉
※2024年6月から営業時間を変更しております。

毎月 25日 26日 “ふろの日”のおもてなし

10回券を
8,000円
で販売!
有効期限なし

膳処 花の木
ふろの日限定
特別週替定食

遠赤外線サウナ/アロマロウリュ
高濃度炭酸泉/木酢液

女湯限定 める湯/ハーブボール
浴室/こぬかアロエシオ

より詳しい情報は、WEBサイトをご覧ください。
www.yufukeishiori.com

緑のなか、ぬくもる
湯風景しおり

【入館料】 大人(中学生～)900円
全体的にお客様に
入館料が必要
となります。
小人(3才～小学6年生まで)400円
幼児(0～2才まで)100円

・あかすり以外の癒し処は入館料なしでもご利用いただけます。
・お食事のみのご利用も入館料が必要となります。
・レンタルタオルセット・レンタル館内着(有料)もご用意しております。
・シャンプー、リンス、ボディソープのみ備え付けをご用意しております。

【営業時間】 年中無休
平日 AM10:00～AM0:00
土・日・祝 AM8:00～AM0:00
入館最終受付 PM11:00

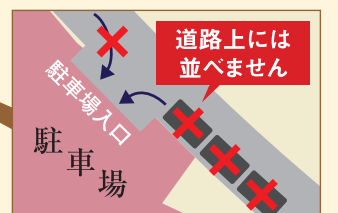
設備点検のため、
年間数日お休みさせて
いただく事がございます。

浜松市中央区高林1-13-13 TEL 053-478-2626
表示価格は全て税込みとなっております。



駐車場のご利用について

土日祝日は駐車場の混雑が予想されます。満車時は
並んでお待ちいただくことが出来ません。また、住吉
バイパス(坂上からの右折)からの入場はご遠慮いた
だいております。尚、第2駐車場の出入口は閉鎖して
おります。第1駐車場のスロープからご利用ください。



バス 浜松駅北側バスターミナル「13番のりば」「14番のりば」より「常楽寺」バス停下車、徒歩
約5分。バス停より北側に渡り左折坂道を上って最初の角を右折してください。

暴力団関係者、刺青・タトゥー・タトゥーシール・ボディペイントの入っている方、泥酔の方、伝染病や感染の恐れのある皮膚病疾患にかかっている方、他のお客様にご迷惑になる行為をされた場合や、不快な印象を与えると思われる場合、入館はお断りいたします。／日常的におむつをされている方、生理事の方の入浴はご遠慮いただいております。／飲食物のお持ち込みは、保健所の指導により一切ご遠慮いただいております。／全館禁煙となっておりますので、喫煙は所定の喫煙所をご利用ください。／当館での盗難及び事故等は、一切責任を負いかねますので予めご了承ください。／小学生以上、または身長120cm以上のお子様の混浴はお断りいたします。／館内でのカメラ等による写真撮影はご遠慮ください。

FreeWi-Fi
詳しくは館内ポスターをご覧ください。