

ウォームアップ。生姜風呂

箱蒸し風呂
漢方薬草サウナ

発汗効果があり、風邪や咳などの時にも有効です。

抗菌・
消炎作用が
あります。

カプサイシン成分が
新陳代謝を促進して、
デトックス効果あり。

生姜を浮かべて出す

みょう ばん いおう せん
明礬硫黄泉

解毒効果アリ。
肌荒れの改善に。

シナモン
血液循環の促進、
発汗、解熱、鎮痛に。

血行促進や、
新陳代謝の促進に。

箱蒸し風呂
漢方薬草サウナ

米セラミド効
お肌しっとり
つるつる。

保湿成分
配合で、
しっとり
すべすべ。

血行が促進され、
発汗作用があります。

保湿効果
プルプル
お肌に。

みょう ばん いおう せん
明礬硫黄泉

血行促進や、
新陳代謝の促進に。

解熱、鎮痛
鎮静作用が
あります。

自動ロウリュは
約5分間の
イベントです。

オートロウリュは約10分間のイベントです。

ハーブボール

※刻み生姜投入日は上記のカレンダーをご確認ください。

※お風呂の内容が予告なく変更となる場合がございます。