

万緑の涼風、野天の贅沢



！ボディケア・クイックケア

リラクゼーションを目的とし、筋肉の緊張やコリなどを緩和させます。これにより、自律神経の働きを整える効果や、体内の血液循環を改善し自然治癒力の向上を促進します。

POINT 1 深部まで届く心地よさ
全身の筋肉を丁寧にほぐし、肩や腰のこばりをやわらげます。疲労感を軽減し、心身ともにリフレッシュできる施術です。

POINT 2 一人ひとりに合わせた施術
お疲れの箇所や体調に合わせて力加減や施術内容を調整。お客様に寄り添ったケアで、安心感のあるリラックスタイムを提供します。



癒し処 Pick up content

ボディケア・クイックケア 通常メニュー

- ボディケア 20分 2,400円
- ボディケア 40分 3,900円
- ボディケア 60分 5,850円

※このほかにもたくさんのコースをご用意しております

体幹ストレッチ 通常メニュー

- 体幹ストレッチ 30分 2,900円
- 体幹ストレッチ 45分 4,200円
- 体幹ストレッチ 60分 5,550円

※このほかにもたくさんのコースをご用意しております

！体幹ストレッチ

筋肉が十分に伸びきった状態を作り、コアの筋肉（インナーマッスル）を刺激し、カラダ本来が持っている機能性を最大限に向上させます。

POINT 1 深く伸ばして整える体幹
普段動かしにくい筋肉までじっくり伸ばし、姿勢や身体バランスを整えます。運動不足によるこばりの軽減にも効果的です。

POINT 2 呼吸に合わせた心地よさ
無理のない動きで全身をゆったり伸ばし、深い呼吸へ導きます。身体の緊張をほぐし、軽やかなコンディションづくりをサポートします。

一般社団法人 日本リラクゼーション業協会の認定セラピストが施術を行っています。



一般社団法人 日本リラクゼーション業協会の認定セラピストは、身体の基本知識や施術技術、接客マナーなどを体系的に学び、一定基準を満たした人材です。安全性や衛生面にも配慮した施術を心がけており、初めての方でも安心してリラクゼーションサービスを受けられます。

癒し処の通常メニュー&季節限定メニューはHPでチェック！ 詳細は右記QRコードからご覧ください



ほぐし處 共通TEL 053-476-1131

- マッサージ・鍼・お灸
- ボディケア
- 中国式 フットケア
- 体幹ストレッチ

平 日 AM10:00～AM0:00 (最終受付PM11:30)
土日祝 AM 9:00 (受付開始AM8:30)～AM0:00 (最終受付PM11:30)

- バリニーズオイルセラピー
- タイ古式セラピー
- 筋膜リリースセラピー

平 日 AM10:00～AM0:00 (最終受付PM11:00)
土日祝 AM9:00 (受付開始AM8:30)～AM0:00 (最終受付PM11:00)

※施術のみのご利用もできます。(入浴・食事など館内のご利用は別途入館料が必要です) あかすりエステは入館料が必要となります。 ※施術の効果には個人差がございますのでご了承ください。



あかすりエステ TEL 053-525-7788
全日 AM10:00～PM11:00 (最終受付PM11:00)

エステ MAX SLIM TEL 053-525-7788
全日 AM10:00～PM10:00 (最終受付PM9:00)

カットサロン 髪工芸 TEL 053-476-2110
平日 AM10:00～PM7:00 / 土日祝 AM 9:00～PM7:00
(最終受付PM7:00 ※パーマ・カラーPM5:30)
※チケットご購入前に髪工芸の受付にてご予約ください。〈ご予約優先〉



癒し処
メニュー

しおり・ロイヤルセット 平日と土曜日がとってもお得!!

詳しくはQRコードより
HPをご覧ください



月曜日～金曜日 (10～14時受付) / 土曜 (8～14時受付)

ほし ￥7,000 入館料、お食事・デザート・レンタルタオルセット・リラクゼーションメニューなどがセットになったとってもお得なセットです!

こもれば ￥5,000 はな ￥4,000

月曜日～金曜日 (10～21時受付) / 土曜 (8～14時受付)

カジユアルセット ￥2,000 タオル等が付かないシンプル人気プラン!

しおりdeお結び会 4人以上でご利用可能 ￥2,000

1日お2人様限定のラグジュアリーなプラン

プレミアムプラン
￥13,000 月曜日～金曜日 (10～14時受付) 土曜日 (8～14時受付)

特別室をプライベート空間としてご利用できます。(時間制限無し)

特別室のアメニティは、お好きなだけお使いいただけます。

レンタルタオル、レンタル館内着は何枚でもお使いいただけます。



《嬉しい》をプレゼント! しおりのギフト

回数券、ご招待券をはじめ、癒し処ギフト券各種やロイヤルセットをご用意しています。大切なあの人に贈ってみませんか?

※膳処 花の木、癒し処の季節メニュー、指名料は除外となります。また、オプション等、一部除外のメニューがあります。

※日・祝日 (GW、お盆、年末年始 等) は全てのロイヤルセットがお休みとなります。 ※ご予約は出来ません。ご利用のお客様は直接、受付にお越しください。

※途中でのコース変更およびキャンセルはできません。 ※チケットは全て当日のみ有効となります。 ※各セットの詳細、その他のセットは館内案内、HP、パンフレットをご覧ください。

毎月 25日 26日 “ふろの日”のおもてなし

10回券を8,000円で販売! 有効期限なし

膳処 花の木 ふろの日限定 特別週替定食

遠赤外線サウナ/アロマロウリュ 高濃度炭酸泉/木酢液

ぬる湯/ハーブボール 女湯限定 浴室/こぬかアロエシオ

より詳しい情報は、WEBサイトをご覧ください。 www.yufukeishiori.com

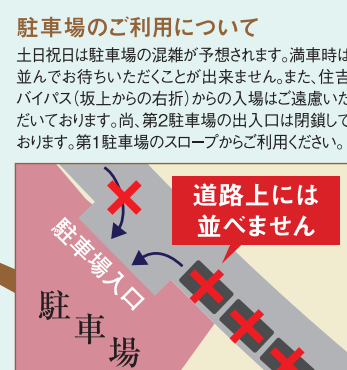
緑のなか、ぬくもる 湯風景しおり

【入館料】 大人 (中学生～) 900円 全体的なお客様に 入館料が必要となります

・あかすり以外の癒し処は入館料なしでもご利用いただけます。 ・お食事のみのご利用も入館料が必要となります。 ・レンタルタオルセット・レンタル館内着 (有料) もご利用しております。 ・シャンプー、リンス、ボディソープのみ備え付けをご用意しております。

【営業時間】 年中無休 平日 AM10:00～AM0:00 土日・祝日 AM8:00～AM0:00 入館最終受付 PM11:00

浜松市中央区高林1-13-13 TEL 053-478-2626 表示価格は全て税込みとなっております。



バスのご案内 浜松駅北側バスターミナル13番のりば「14番のりば」より「常楽寺」バス下車、徒歩約5分。バス停より北側に渡り左折し坂道を上って最初の角を右折してください。

！ 暴力団関係者、刺青・タトゥー・タトゥーシール・ボディペイントの入っている方、泥酔の方、伝染病や感染症の恐れのある皮膚病疾患にかかっている方、他のお客様にご迷惑になる行為をされた場合や、不快な印象を与える粗野な態度、入館はお断りいたします。 日常におもてなしをされている方、生理中の方のご入浴はご遠慮いただいております。 飲食物のお持ち込みは、保健所の指導により一切ご遠慮いただいております。 全館禁煙となっておりますので、喫煙は所定の喫煙所をご利用ください。 当館での盗難及び事故等は、一切責任を負いかねますので予めご了承ください。 小学生以上、または身長120cm以上のお子様の混浴はお断りいたします。 館内でのカメラ等による写真撮影はご遠慮ください。 防犯上の理由により、駐車場での車中泊はお断りしています。

SNSにて旬な情報をお届け! LINE Instagram

FreeWi-Fi 詳細は館内ポスターをご覧ください。

お知らせ

報道にありますように、世界的な原油供給の混乱が続いております。 当館でも、今後燃料の納期延長や在庫払底が発生した場合、誠に遺憾ながら予告なく営業時間の変更や臨時休館をする場合がございます。

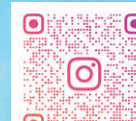
原油元売り業者の重油安定供給が行われるまでは、営業再開と臨時休館を繰り返すという営業を行う可能性がございます。 営業状況をご確認の上ご来館ください。営業につきましては、当館ホームページ、SNS (X, Instagram) にてお知らせいたします。 お客様には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

ふろ year 2026

しおり公式 LINE



しおり公式 Instagram



ほぐし處 公式 LINE



あかすり & エステ 公式 LINE



しおりの公式HPにも情報がたくさん! QRコードからアクセス→



10/12月
まで
期間限定
開催!

高濃度炭酸泉 × 不感温度風呂

25日26日は木酢液または生薬入り



設定温度
35℃

ゆっくり浸かれるから
疲れがとれるなあ

毎年大人気の不感温度風呂は、
身体に負担の少ない優しい温度のお風呂です。

ぬる
微温いお風呂?! 不感温度風呂ってなに?

毎年大好評の「不感温度風呂」は熱くもなく、冷たくもない温度のことで、日本人の感覚で35℃くらいのお湯です。夏はゆったりとした入浴を避けてしまう傾向にあり、疲労が溜まりがち。自律神経のバランスが崩れ、緊張した状態に…不感温度風呂は、暑い夏にもゆったりとした入浴がしやすく、夏の疲労回復に効果的です。

食欲増進
効果

整腸
作用

疲労
回復

自律神経
安定効果

安眠・
熟睡効果

不感温度風呂期間中は炭酸濃度アップ

高濃度炭酸泉

今年も不感温度風呂は炭酸泉で開催! 別名「ラムネ湯」とも呼ばれる高濃度炭酸泉は、シュワシュワとしたお湯が特徴で、ドイツなど東欧では、古くから身近な療養や美容の手段として使われてきました。身体芯から温まり、一般浴より高い血流促進効果が期待できます。

しおりの高濃度炭酸泉は1200ppm
(水分1リットル中に1,200mgの
炭酸ガスが含まれています)

効果・効能
心臓病/高血圧/動脈硬化/糖尿病/
冷え症/関節痛/筋肉痛/肩こり/腰痛/
身体の痛み/美肌効果/デトックス効果等



設定温度
38℃

ぬる湯

夏の食欲不振にはぬる湯がオススメ。長湯をしても体に負担がかりません。さらに、消化液の分泌を促し、食欲増進効果も!

女湯
限定
ふろの日(25・26日)は
ハーブボールをご用意!



設定温度
38℃

美泡風呂

信楽焼きの特殊な陶板に、大量の酸素を送りこむ事で生まれる泡の効果を楽しむお風呂。マッサージ効果で血行促進、毛穴の汚れを落とすことで新陳代謝がよくなり細胞を活性化させます。



設定温度
15℃

水風呂

お風呂やサウナで開いた毛穴が引き締まるリフトアップ効果や、血管が収縮し血行を良くするので新陳代謝が活発になります。夏限定で、サウナにはたまらない設定温度15℃です!

しおりは全館極上ナノ水!
ここがスゴイ! ナノ水パワー

✓ 肌に浸透美肌効果
✓ 保温効果で湯冷めしにくい
✓ 保湿効果でお肌しっとり

✓ 殺菌・消臭
✓ 髪もうるおいサラサラに
✓ 水が柔らかく料理も美味しく



水の分子
お肌
普通の水イメージ図



水の分子
お肌
ナノ水イメージ図

ナノ水とは、ナノレベルの波長で、水分子が振動した水のこと。
(※ナノ=ミクロよりも小さい、1メートルの10億分の1の世界。)



7月14日🔥スタート

東日本エリア 草津温泉

日本三名泉の一つ、草津温泉。豊富な湯量と強い酸性の名湯が湯けむり漂う温泉街を包み、湯畑を中心に広がる情緒ある街並みが、湯治場として多くの人々を癒し続けています。

しおり温泉は、人工的に温泉を再現しております。

①季節によって、様々な温泉をお楽しみいただけます。
②温泉成分は一定に保たれています。
③成分は、温泉の分析により開発された、厚生労働省承認の医薬部外品です。
④お湯の衛生管理がしっかりされています。

草津温泉

伊香保温泉

万座温泉

群馬

【効果・効能】

冷え症/肩こり/腰痛/神経痛/
リウマチ/疲労回復/荒れ性/しもやけ/
あかざれ/しっしん/あせも/
にきび/うちみ/くじき/痔

しおり温泉

桐風呂

津軽鶏と彩り野菜の
チーズフォンデュ風
せいろ蒸し ¥1,000

カマンベール・エメンタール・ゴダー・
3種のチーズソースで食べて頂く
ブランド鶏とたっぷり野菜の
ヘルシーせいろ蒸しです

しおり温泉

コラボ企画第39弾

しおり流ご当地グルメ

東日本 編

しおりでサウナ三昧

じっくり汗をかいて、夏の身体を爽快に!

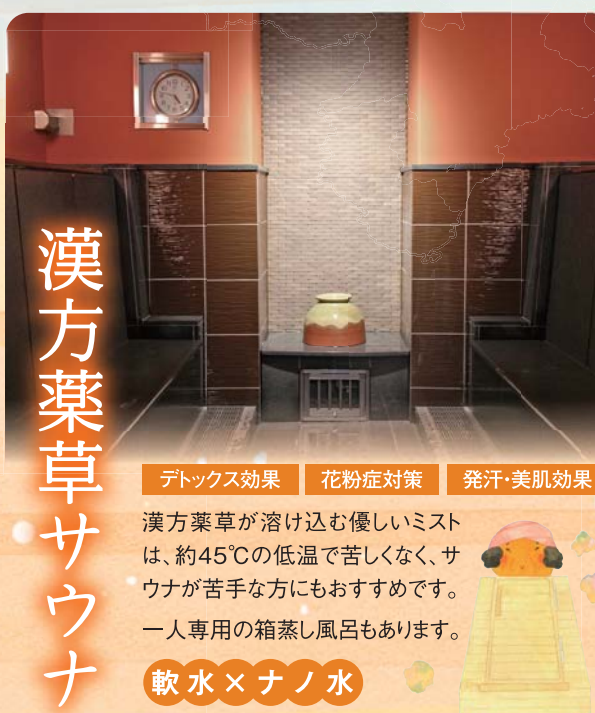


ロウリュ塩サウナ

アンチエイジング効果 デトックス効果 美肌効果

体にのせた塩の成分が汗腺から浸透していき、新陳代謝が活発に。さらに、オートロウリュでナノ水を含んだ熱風を浴びることで、発汗を一気に促します。

① サウナストーンに水や塩をかけないでください



漢方薬草サウナ

デトックス効果 花粉症対策 発汗・美肌効果

漢方薬草が溶け込む優しいミストは、約45℃の低温で苦しくなく、サウナが苦手な方にもおすすめです。一人専用の箱蒸し風呂もあります。

② 飲水×ナノ水



遠赤外線サウナ

代謝UP 疲労回復 老廃物排出

発汗によって新陳代謝が活性化され、デトックス効果があると言われています。また、運動後のような適度な疲労感で安眠効果も期待できます。定時間開催の自動ロウリュも人気です。

③ サウナストーンに水をかけないでください

サウナの サ法

① 体を洗う

浴槽に入るときと同じように、体と髪を洗います。洗い終わったら体を拭いておきます。

② サウナに入る

5〜12分程入ります。(ただし無理は禁物!) 座る場所にサウナマットを敷くとスマートです。

③ シャワー＆水風呂に入る

シャワーで汗を流してから水風呂へ。掛け湯をしてゆっくり入ります。(30秒〜1分程度)

④ 外気浴(休憩)をする

野天風呂のとのいスペースや、ベンチで休憩します。水分補給も忘れず。慣れたら②〜④を繰り返します。

その他のお風呂は
HPをご覧ください。

※効果・効能には個人差がございますのでご了承ください。

爽やか冷製メニュー



豆乳スープの
冷やしサラダうどん・そば 各¥880

しっとりハムとアップルマンゴーのゴーヤサラダ
(ナッツドレッシング付き) ¥850



冷たい坦々豆腐鍋 ¥880
ゴマ香る坦々スープで食べる、湯菜や色とりどりの野菜をあしらった豪華な冷やっこです



チリコンカン入りメキシカンサラダ
(タコスドレッシング付き) ¥880



冷たいコーンスープ ¥400



冷やし焼き茄子 ¥480



たっぷり野菜の冷やし中華
(醤油ダレ・胡麻ダレ) 各¥850



盛岡冷麺 ¥900
本場の盛岡産冷麺とスープに、変わり種冷凍みかんなど色々な具をトッピングしました



山形だして食べる
漬けまぐろ丼 ¥1,200
暑い時期のご飯のお供にピッタリの山形だして鉄火丼に合わせてごそうに仕上げました



厚切りハムカツサンド ¥500



ハムとポテトマリネのサラダ ¥350

ササミチーズフライ ¥300

アイス 各¥330
(ラムネ・マンゴーフラッペ・いちご・ソーダ・芋タルト)

揚げたて
あんドーナツ ¥300

イメージ
梅酒(ロック・ソーダ割り)
静岡 花の舞
「蔵元純米梅酒」¥480
鹿児島 赤兎馬(せきとは)
「芋焼酎ゆず梅酒」¥580
和歌山 紀州
「緑茶梅酒」¥480

ヴァリア
ノンアルコール
レモンビール ¥500

ヴァリア
ノンアルコール
グレープフルーツビール ¥500

花のホ

平日 AM11:00—PM11:00
土日祝 AM10:00—PM11:00
(最終受付 全日PM11:00)

その他の
メニューは
コチラ!



セルフサービス方式となっております。お食事のみのご利用も人件費が必要となります。飲食物のお持ち込みはご遠慮ください。鍋・せいろ蒸し・陶板焼きは、お席で20分ほど加熱していただきます。写真は全てイメージです。予告なく営業時間の変更がある場合があります。

お知らせ

・広島県産カブライ(休止)→海鮮ミックスフライ(定食¥1,250・単品¥1,050)に変更

季節の 新 メニュー

7月14日〜10月中旬

地産鶏とカボチャのバイタン鍋
(ラーメン入り) ¥980



夢の夢ポークと茄子のつけ汁うどん・そば
各¥880



舞阪しらすとアナゴの柳川風陶板 ¥980
地元食材舞阪しらすとアナゴとたっぷりコボウ仕上げはお客様が卵を好みの固さでどうぞ



チーズブルコギ陶板 ¥980
韓国の人気メニューをお席で熱々で召し上がってください



タチウオとオクラの天ぷら ¥680
旬の太刀魚とオクラを揚げたてでお召し上がりください



アジの竜田揚げ
梅肉ソース ¥580
骨とぜいごを落として食べやすいアジをさっぱり梅カツオのたれでどうぞ



ふんわりかき氷
各¥400
(梅/いちご/ブルーハワイ/みぞれ/マンゴー)

牛もつと野菜の
鉄板焼き ¥880

贅沢ブルーベリー

贅沢パイン

贅沢マンゴー

Luxury Kakigori

かき氷 各¥980
アップルマンゴー、台湾パイン、国産ブルーベリー、鞍掛豆のきごを使った贅沢な生シロップを使用。フルーツや白玉などもトッピングしました

贅沢なこ