

1日  
お2名様  
限定

# しおり・ロイヤルセット プレミアムプラン

上質なおもてなしと、特別室を独り占めできる至極のプランです。  
ゆったりと過ごす、寛ぎの時間をお愉しみください。



〈受付時間〉

月曜日～金曜日／10～14時  
土曜日／8～14時

¥12,000

入館料

お食事(全てのメニューよりお1つ)

デザート・ドリンク(全てのメニューよりお1つ)

レンタルタオル・レンタル館内着  
アメニティグッズ

リラクゼーションメニュー(右記のメニューよりお1つ)

お土産プレゼント

選べる  
豊富な  
メニュー

## リラクゼーションメニュー

### バリ式オイル

● バリニーズオイルセラピー 70分

プレミアムプランだけの特別メニュー

### あかすりエステ

● あかすり + ボディシャンプー + アロマオイルリンパ + スカルプケア + ヘアシャンプー 70分

### ボディケア

● ボディケア 100分

### エステ

- たまご肌スクライバー + 腸セラピー または 炭酸ヘッドリフレ 75分
- 排毒リンパ(エッセンシャルオイルつき) 80分
- ハイパーナイフ + リンパトリートメント(上半身 または 下半身) 70分

### セルフオーダー

体調や好みに合わせて、貴方だけのオーダーメイドリラクゼーション。  
下記のメニューから、好きな2つを選べます。

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| ● ボディケア 40分       | ● フットケア 40分   |
| ● ハンドリフレ+頭皮ケア 40分 | ● 体幹ストレッチ 40分 |
| ● 鍼・灸 40分         | ● あかすり 40分    |
| ● タイ古式セラピー 40分    | ● O2カプセル 40分  |

## プレミアムプランだけの 特別なおもてなし

- 1 特別室をプライベート空間としてご利用できます。(時間制限無し)
- 2 特別室のアメニティは、好きなだけお使いいただけます。
- 3 レンタルタオル、レンタル館内着は何枚でもお使いいただけます。



めのう  
特別室「瑪瑙」



特別室「水晶」



Shiori Royal Set

# しおり・ロイヤルセット

入館+お食事+リラクゼーションがセットになった、お得なプラン。

ご入浴



リラク  
ゼーション



お食事



平日と土曜日は、  
お得なロイヤルセットでゆ～ったり。

ほし

こもれび

はな

カジュアルセット

お結び会

ラン&スパセット

プレミアムプラン

※日・祝(GW、お盆、年末年始等)は全てのロイヤルセットが休みとなります。 ※ご予約は出来ません。ご利用のお客様は直接、受付にお越しください。  
※途中でのコース変更およびキャンセルはできません。 ※チケットは全て当日のみ有効となります。





# しおり・ロイヤルセット ほし

¥7,350分が → **¥6,000** ¥1,350おトク!

## セットメニューの内容

|                                        |
|----------------------------------------|
| 入館料                                    |
| ***                                    |
| お食事(下記のメニューよりお1つ)                      |
| ***                                    |
| デザート・ドリンク(ホット または アイス)または 生ビール(FREEも可) |
| ***                                    |
| レンタルタオルセット・レンタル館内着<br>アメニティグッズ         |
| ***                                    |
| リラクゼーションメニュー(右記のメニューよりお1つ)             |
| ***                                    |
| お土産プレゼント                               |

## 「ほし」リラクゼーションメニュー

### あかすりエステ

- あかすり 40分 または
- あかすり 25分 + 蒸しタオル 15分

---

### 中国式フットケア

- フットケア 45分 または
- フットケア 35分 + ホットホットふくらはぎ 10分

---

### ボディケア

- ボディケア 45分

---

### タイ古式セラピー

- タイ古式セラピー 45分

### 体幹ストレッチ

- 体幹ストレッチ 45分

---

### 灸

- リラクセス灸 40分

---

### 髪工芸

- カット + 顔そり + 美顔エステ 50分

---

### エステ

- 排毒リンパ 40分 または
- 毛穴洗浄 + 美容液パック + 顔つぼ仕上げ 40分





# しおり・ロイヤルセット はな

¥3,750分が➡ **¥3,000** ¥750おトク!

| セットメニューの内容                              |  |
|-----------------------------------------|--|
| 入館料                                     |  |
| レンタルタオルセット                              |  |
| お食事(下記のメニューよりお1つ)                       |  |
| デザート・ドリンク(ホット または アイス) または 生ビール(FREEも可) |  |
| リラクゼーションメニュー(右記のメニューよりお1つ)              |  |

ぼし・こもれび・はな・カジュアル共通 **お食事メニュー**

**\*お食事メニュー**

季節の松花堂弁当 または お好きな定食 または お好きな丼もの または  
季節のメニュー・おにぎり1つ・サラダ・スープ のいずれかよりお二つ

**季節のメニュー**

- 〈春〉4月～6月 せいろ蒸し
- 〈夏〉7月～9月 冷たい麺もの
- 〈秋〉10月～12月 温かい麺もの
- 〈冬〉1月～3月 鍋もの

**\*デザートメニュー**

交替デザート または ソフトクリーム または  
アイスクリーム

ランナー、ウォーカー、  
サイクリストのための  
お得なセット

# ラン&スパセット

**運動をするために外出ができます！**  
運動の後はお風呂で汗を流して、豊富な食事メニュー  
からお好きなものをお選びください。

---

## Aコース

〈受付時間〉月曜日～金曜日 10～21時／土曜日 8～14時

## ¥2,300

### セットメニューの内容

|                                         |
|-----------------------------------------|
| 入館料                                     |
| ***                                     |
| レンタルタオルセット・レンタル館内着<br>アメニティグッズ          |
| ***                                     |
| お食事                                     |
| ***                                     |
| デザート・ドリンク(ホット または アイス) または 生ビール(FREEも可) |

**ラン&スパ共通**

お食事・デザート＋  
ドリンク選択メニュー

- お食事は**約70種類**の中からお1つ
- デザートは**約30種類**の中からお1つ
- ドリンクは**約50種類**の中からお1つ





食事メニューが豊富！  
しっかり食べたい人も  
ヘルシーに食べたい人も  
うれしいわね！

### ご利用方法の一例

**1**



受付で「ラン&スパセット」を申し込みます。  
料金をお支払い後  
膳処「花の木」利用券と  
外出券を受け取ります。

**2**



更衣場で  
ウェアに着替えましょう。

**3**



外出券と  
脱衣ロッカーキーを  
受付に預けて、さあ出発！  
右記におすすめコースを  
設定しました。

**4**



帰ってきたら、  
受付で名前を言って  
脱衣ロッカーキーを  
受け取ります。

**5**

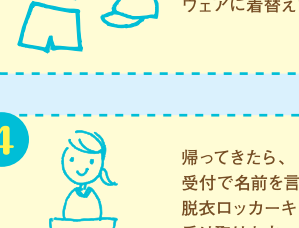


お風呂で汗を流して  
ゆっくりリラックス～！

**6**



膳処「花の木」で  
しっかり食べるもよし  
ヘルシーに食べるもよし  
お待ちかねの  
ご飯タイム！



四ツ池公園  
曳馬野の面影を  
残した池のある  
緑豊かな森

折り返し地点 ここで約2.6km

2.2km

1.6km

1.3km

中央署

中央署南

900m

R152より  
1本西側の  
道がおすすめ

タイヤ館

白山神社  
拜

湯風景しおり

鎌倉バス停

中沢町

遠信

四ツ池公園まで  
行ってみよう

しおりから  
往復約5kmの  
おすすめ  
ランニング  
コース

running course

※ランニングやウォーキング、サイクリングをされる方の特別プランです。それ以外のお客様はご遠慮ください。  
※万一事故等が起っても、当館はいっさい責任を負いません。